

## Overzicht wedstrijdreglement Judo – afspraken vanaf 1/09/2025 (VVA – AWAM – FEBELAM)

	U7 – U9	U11	U13	U15	U18	U21	+21 +30
Shime waza Kansetsu waza	Verboden Uitleg + Shido			Shido 2x hansoku make herkansen mogelijk	Toegestaan		
Sutemi waza	Verboden Uitleg + Shido			Toegestaan			
Tani otoshi	Verboden Uitleg + Shido		Toegestaan				
Maki komi	Verboden Uitleg + shido			Toegestaan			
Worp op 2 knieën	Verboden Uitleg + shido			Toegestaan ! met balansverstoring!			
Head defence /Diving	Hansoku make - Herkansen mogelijk.						
Reverse seoi nage	Shido				Toegestaan		
Bearhug	Shido			Toegestaan (ijf reglement)			
Golden score	Hantei	Goldenscore Max 1 minuut		Goldenscore Max wedstrijd tijd			
Wedstrijd duur	2 min.			3 min.		4 min.	



## Overzicht wedstrijdreglement Judo – afspraken vanaf 1/09/2025 (VVA – AWAM – FEBELAM)

Indeling poule	Judoka's volgens gewichtsklasse en geboortjaar. Indien niet volgende deelnemers kunnen er gewichtsklassen samengevoegd worden. ( In overleg met de clubverantwoordelijke.)
Punten	Ippon : 10 punten                      2x waza – ari = Ippon : 10 punten Waza -ari : 7 punten                      Yuko : 5 punten
Gelijke stand einde poule	Bij gelijke stand op het einde van poule wedstrijden is de onderlinge confrontatie doorslaggevend. "enkel hoogste score telt"
Shido	1 <sup>ste</sup> shido – 2 <sup>de</sup> shido – 3 <sup>de</sup> = Hansoku make Been grijpen onder de rok van de jas = shido.                      Passief judo = Shido                      Bearhug gesloten handen = shido
Osae komi	1-4 sec: geen score                      5 – 9 sec: Yuko                      10 – 19 sec : Waza ari                      20sec : Ippon
Kimono / Obi	1ste afgeroepen = wit , 2de = Blauw of rood
Lange haren / T-shirt	Lange haren in een vlecht of dot                      Meisjes: wit T-shirt met mouwen
Fairplay	Wij hopen op een sportief toernooi! Dit zijn enkele belangrijkste regels opgesomd, natuurlijk houden we ons aan de judo – code.

