

Aperçu du règlement de la compétition de judo – rendez-vous à partir du 1/09/2025 (VVA – AWAM – FEBELAM)

	U7 – U9	U11	U13	U15	U18	U21	+21 +30
Shime waza Kansetsu waza	Explication interdite + Shido			Shido 2x hansoku make permettent les reprises	Autorisé		
Sutemi waza	Explication interdite + Shido			Autorisé			
Tani otoshi	Explication interdite + Shido		Autorisé				
Maki komi	Explication interdite + Shido			Autorisé			
Lancer sur 2 genoux	Explication interdite + Shido			Autorisé! Acec déséquilibre!			
Défense de la tête /Plongée	Hansoku make - Retake possible.						
Reverse seoi nage	Shido				Autorisé		
Serrer	Shido			Autorisé (règles ijf)			
Score d'or	Hantei / Manutention	Goldenscore Max 1 minute		Temps de course goldenscore max			
Durée du match	2 min.			3 min.		4 min.	



Aperçu du règlement de la compétition de judo – rendez-vous à partir du 1/09/2025 (VVA – AWAM – FEBELAM)

Devisions poule	Judokas par catégorie de poids et année de naissance.. Si ce n'est pas le cas des participants suffisant, les catégorie de pois peuvent 1être fusionnées. (En concertation avec le gérant du club).
Aiguillage	Ippon : 10 points 2x waza – ari = Ippon : 10 points Waza -ari : 7 points Yuko : 5 points
Égalité à la fin du groupe	En cas d'égalité à la fin des matchs de poule, l'affrontement mutuel est déterminant. « Seul le score le plus élevé compte »
Shido	1 ^{ste} shido – 2 ^{de} shido – 3 ^{de} = Hansoku make Attrapage de la jambe sous la jupe de la veste = shido. Passief judo = Shido Bearhug mains fermées = shido
Osae komi	1-4 sec: aucun score 5 – 9 sec: Yuko 10 – 19 sec : Waza ari 20sec : Ippon
Judogi / Obi	1er appelé = wit , 2ème = Blue ou rouge
Cheveux longs / T-shirt	Cheveux longs e tresse ou à pois Filles: T-shirt blanc à manches
Fairplay	Nous espérons un tournoi sportif! Ce sont quelques-unes des règles les plus importantes énumérées , bien sûr nous adhérons qu code du judo.

